



Cours gratuits de Tai Chi Chuan

**Art martial interne chinois et pratique de santé,
le Tai Chi Chuan se caractérise par un enchaînement de
mouvements lents, favorisant l'équilibre du corps et de l'esprit.**

Du 11 juillet au 24 août 2024

Grâce à l'opération **Vital'été** organisée par la ville d'Annecy,
des cours **gratuits et ouverts à tous** sont proposés
chaque **jeudi de 18h30 à 20h00** et **samedi de 8h00 à 9h30**

Lieux :

- Jeudi => Parc de la maison de Malaz, 43 route des Blanches à Seynod
- Samedi => Plage de l'Impérial à Annecy (pelouse entre la Paillote et le jeu de pétanque)

Pensez à laisser vos coordonnées au professeur pour savoir si, en cas de pluie, le cours est maintenu ou non, et à quel endroit il aurait lieu.

Pour plus d'informations :
Association Arts de Vie : <http://taijiquan.e-monsite.com>
Vital'été : www.annecy.fr