



La flûte des 8 immortels	21/11/2021
---------------------------------	-------------------

1. Ouverture de la forme, 3 cercles
2. Le bateau se balance
3. Lancer le filet
4. L'arc en ciel
5. Brosser le genou à gauche et à droite
6. Avancer dans le sens du courant
7. Placer le bâton d'encens droit
8. Repousser le singe
9. Le coq d'or se tient sur une patte à gauche et à droite
10. Frapper la cloche
11. La queue du dragon
12. La griffe du dragon
13. L'attaque du tigre
14. Spiraler, pivoter
15. Faire du kayak
16. Affronter le canon
17. Protéger le cœur
18. Enrouler les poignets en spirale
19. Jouer de la flûte à cheval en posture du cavalier
20. Fermeture de la forme, 3 cercles